



### Anreise mit dem Auto

Das Parkhaus "Zürich City" beim Hauptbahnhof bietet 175 Parkplätze.

Mehr Informationen finden Sie auf:

<https://www.parkingzuerich.ch/parkhaeuser/parkhaus-hauptbahnhof/>



### Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

- Am Hauptbahnhof Zürich gehen Sie zur Haltestelle „Zürich, Sihlquai/HB“ und nehmen die Tramlinie 4, 13 oder 17 bis Haltestelle „Zürich, Limmatplatz“.
- Dort steigen Sie um in den Bus 32 Richtung Strassenverkehrsamt bis Haltestelle „Zürich, Röntgenstrasse“. Das Zollhaus liegt auf der anderen Strassenseite.

### Anreise zu Fuss

Am Hauptbahnhof Zürich nehmen Sie den Ausgang Sihlquai. Sie gelangen über die Zollstrasse in ca. 10 Minuten direkt zum Zollhaus.

Bild Vereinigung Cerebral Schweiz

# Finde ich mich zurecht? Räumliche Orientierung im Alltag

Samstag, 16. November 2024  
Flex Zollhaus, Zollstrasse 121, 8005 Zürich

Vereinigung Cerebral Schweiz | Association Cerebral Suisse | Associazione Cerebral Svizzera

Zuchwilerstrasse 41 | 4500 Solothurn | +41 32 622 22 21

[info@vereinigung-cerebral.ch](mailto:info@vereinigung-cerebral.ch) | [www.vereinigung-cerebral.ch](http://www.vereinigung-cerebral.ch) | IBAN CH57 0900 0000 4500 2955 3

In enger Zusammenarbeit mit unseren regionalen Vereinigungen und der Schweiz. Stiftung für das cerebral gelähmte Kind.  
En étroite collaboration avec nos associations régionales et la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral.  
In stretta collaborazione con le nostre associazioni regionali e la Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale.

**Zum Thema** Orientierung ist für uns alle wichtig, auf verschiedenen Ebenen und in unterschiedlichen Lebenslagen. Manchmal haben wir sie. Manchmal suchen wir nach ihr. Nicht zuletzt im Zusammenhang mit einer Cerebralparese oder anderen Behinderungen kann sich zu orientieren, herausfordernd sein. Kennen Sie das? Haben auch Sie (gelegentlich) Orientierungsschwierigkeiten?

**Ziel der Tagung** Dann ist die diesjährige CerAdult-Tagung das Richtige für Sie. Diese wird Ihnen Rüstzeug vermitteln damit die Orientierung im Alltag leichter fällt. Sie erhalten fachliche Inputs zum Thema, können aber auch ganz praktisch in einem sicheren Umfeld ausprobieren.

**Vorträge und Praxis-Teil** Am **Vormittag** finden zwei rund 30-minütige Vorträge statt. Im Anschluss daran bietet sich die Möglichkeit für Fragen und den Austausch mit den Referierenden.

Den Auftakt macht Saphir Ben Dakon. Sie ist Kommunikations- und Inklusionsexpertin aus Zürich und auch als Peer-Coach aktiv. In dieser Rolle spricht und reflektiert sie gemeinsam mit den Teilnehmenden. Für Orientierung braucht es Self-Empowerment und den Rahmen, die eigenen Anliegen kennenzulernen und zu kommunizieren.

Anschliessend lässt uns Juliane Ebert an ihrer Expertise teilhaben. Die erfahrene Ergotherapeutin und Instruktorin für handlungsorientierte Diagnostik und Therapie (HoDT) arbeitet im Fachgebiet der Neurologie und kennt sich bestens aus mit den Herausforderungen der räumlichen Orientierung sowie anderen neuropsychologischen Störungen.

**Nachmittags** haben Sie die Gelegenheit, die eigene Orientierungsfähigkeit auf spielerische Weise auf die Probe zu stellen. In Gruppen und begleitet, lädt ein Postenlauf im Hauptbahnhof Zürich zu einer hoffentlich lustvollen Erfahrung ein.

Na, auch Lust darauf? Oder doch noch etwas unsicher? Bringen Sie Ihre Neugier aber genauso Ihre Fragen sowie mögliche Unsicherheiten mit und profitieren Sie von den Antworten bzw. Erfahrungen anderer.

**Ablauf und Programm**

09:30 - 09:45	Begrüssung und Anfang der Tagung Willkommenskaffee ab 09:15 (im Saal)
09:45 - 10:30	Vortrag Saphir Ben Dankon
10:40 - 11:20	Vortrag Juliane Ebert
11:20 - 11:30	Informationen zum Ablauf
11:30 - 13:00	Mittagessen
13:15 - 13:50	Weg zum Hauptbahnhof Zürich
14:50 - 14:00	Informationen zum Postenlauf Das Postenlauf dauert ca. eine Stunde. Da die Gruppe alle 15 Minuten starten, sind zwei Stunden geplant.
14:00 - 16:30	Postenlauf
16:30 - 17:00	Kaffee und Abschluss der Tagung im Restaurant Oase im HB Zürich.

**Gut zu wissen** Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Das Mittagessen und nicht alkoholische Getränke werden von der Vereinigung Cerebral Schweiz offeriert.

Es ist möglich, sich für einen halben Tag anzumelden: entweder für die Vorträge am Vormittag oder für den Postenlauf am Nachmittag.

Mit der Anmeldung ist die Teilnahme verbindlich. Die Anmeldung kann mittels beiliegendem Anmeldeformular oder direkt online erfolgen. Mehr Infos zur Veranstaltung und zur Online-Anmeldung finden Sie auf unserer Website [www.vereinigung-cerebral.ch](http://www.vereinigung-cerebral.ch) unter <https://www.vereinigung-cerebral.ch/de/dienstleistungen/kurse-und-tagungen/ceradult>

Im Falle einer Verhinderung, bitten wir um vorherige Nachricht an die Geschäftsstelle (032 622 22 21). Im Notfall gilt am Tagungsdatum die Mobil-Nummer 078 882 69 13 (nur am Tagungsdatum). Bei Nichterscheinen ohne Abmeldung bis spätestens 3 Tage vor der Tagung wird ein Betrag von CHF 30.00 für das bestellte Mittagessen verrechnet.

Anmeldeschluss ist der 30. September 2024.  
Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt, da die Platzzahl beschränkt ist.

Wir freuen uns auf eine spannende Tagung!  
Mitglieder der Arbeitsgruppe CerAdult