

St. Gallen-Appenzell-Glarus

# Begleitetes Wohnen

## Unterstützung beim selbständigen Leben in der eigenen Wohnung

**Für Erwachsene mit IV-Berechtigung und eigenem  
Mietvertrag**

**Sie geben uns einen Auftrag in den Bereichen**

- Haushalt und Wohnung
- Administration und Finanzen
- Freizeit- und Ferienplanung
- Umgang mit sich selbst und anderen Menschen

Eine Wohnbegleiterin oder ein Wohnbegleiter kommt regelmässig zu Ihnen nach Hause und unterstützt Sie in alltagspraktischen Fragen. Die Ziele werden zusammen mit Ihnen geplant und überprüft. Sie entscheiden selbst, wie viel und welche Unterstützung Sie wünschen.



## **Beratungsstelle St. Gallen**

Poststrasse 23  
9001 St. Gallen

Telefon 058 775 19 40  
stgallen@proinfirmis.ch

## **Beratungsstelle Sargans**

Neue Wangserstrasse 7  
7320 Sargans

Telefon 058 775 19 40  
sargans@proinfirmis.ch

## **Beratungsstelle Wattwil**

Bahnhofstrasse 20  
9630 Wattwil

Telefon 058 775 19 40  
wattwil@proinfirmis.ch

## **Beratungsstelle Glarus**

Burgstrasse 15  
8750 Glarus

Telefon 058 775 19 40  
glarus@proinfirmis.ch

## **Beratungsstelle Herisau**

Gossauerstrasse 2  
9100 Herisau

Telefon 058 775 19 40  
herisau@proinfirmis.ch

## **Beratungsstelle Appenzell**

Marktgasse 10c  
9050 Appenzell

Telefon 058 775 19 40  
appenzell@proinfirmis.ch

## **Kosten**

Die Kosten werden in der Regel finanziert durch die Hilflosenentschädigung für lebenspraktische Begleitung (HELB), einen Beitrag von Pro Infirmis, die Ergänzungsleistungen oder einen Eigenbeitrag. Wir klären das mit Ihnen.

## **Haben Sie Fragen?**

Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.

Besuchen Sie uns auf [proinfirmis.ch](http://proinfirmis.ch) oder scannen Sie den untenstehenden QR-Code.



**Jetzt mit TWINT  
spenden!**

 QR-Code mit der  
TWINT App scannen  
 Betrag und Spende  
bestätigen

